

AANMELDINGSVOORWAARDEN

voor professionals

Check-in

Taalvaardigheid

Het is belangrijk dat de jongere een basiskennis heeft van de Nederlands taal om de training te kunnen volgen en zichzelf te kunnen uitdrukken.

Psychische kwetsbaarheid

Zware psychische kwetsbaarheid wordt niet ondersteund in een weerbaarheidstraining. Wanneer de jongere gespecialiseerde hulp krijgt kan wel worden bekeken of een Check-in training hier een aanvulling in kan zijn.

Fysieke kwetsbaarheid

Check-in is een actieve trainingen waarbij we fysieke oefeningen doen. Het is belangrijk dat de lichaams oefeningen haalbaar zijn voor de jongeren om te kunnen deelnemen.

Motivatie

De trainingen is vrijwillig. De jongere is zelf gemotiveerd om buiten de schooluren 4 keer 2 uur vrij te maken om in groep te trainen.

Minderjarigen

Jongeren -18 jaar dienen toestemming te hebben van de ouders om deel te nemen aan de training.